

PONUKA PREDNÁŠOK A WORKSHOPOV PRE ŽIAKOV STREDNÝCH ŠKÔL V BANSKOBYSSTRICKOM KRAJI NA ŠKOLSKÝ ROK 2019/2020

verzia september 2019

Vážený pán riaditeľ, vážená pani riaditeľka, vážení pedagógovia,

dovoľujeme si Vám a Vaším žiakom ponúknuť nové aktivity, ktoré môžete využiť vo vašom výchovno-vzdelávacom procese.

Aktivity môžu byť doplnením alebo spestrením hodín etickej výchovy, náuky o spoločnosti, alebo občianskej výchovy, prípadne je možné ich využiť ako suplované hodiny počas neprítomnosti Vašich pedagógov. Sú bezplatné a možno ich uskutočniť na Vašej škole alebo u nás v CVČ – JUNIOR.

V prípade záujmu prosíme osloviť kontaktnú osobu, pracovníka CVČ, s ktorým dohodnete termín a podmienky aktivity.

Tešíme sa na stretnutie s Vami a Vašími žiakmi.



WORKSHOPY s interaktívnymi metódami a aktivitami...

1. INTERNET - DOBRÝ RADCA ČI ZLÝ PÁN?

CIEĽ: Rozšíriť vedomosti o kyberšikanovaní, vyvolať emocionálny zážitok prostredníctvom aktivít zameraných na tému kyberšikanovania, pochopiť prežívanie a správanie obeť kyberšikanovania.

METÓDY: brainstorming, skupinová práca, premietanie filmu, diskusia, hranie rolí

ROZSAH: 120 minút, príp. podľa dohody

2. ŠKOLA KONČÍ, PRÁCA VOLÁ...alebo ako úspešne zvládnuť pracovný pohovor

CIEĽ: Poskytnúť praktické rady na prípravu k pracovnému pohovoru, vedieť ako napísať životopis, motivačný list, vedieť sa pripraviť na rôzne druhy pohovorov, ovládať pravidlá business etikety...

Vhodné pre žiakov 3. a 4. ročníkov SŠ.

METÓDY: prezentácia, diskusia, práca so životopisom a motivačným listom

ROZSAH: 90 minút, príp. podľa dohody

3. NIKTO NIE JE NA PREDAJ

CIEĽ: Oboznámiť sa s mechanizmom a charakteristickými znakmi obchodovania s ľuďmi. Prostredníctvom interaktívnych aktivít sa dozvedieť ako predchádzať riziku stať sa obchodovanou osobou. Ako sa správať, kde hľadať pomoc, ak sa stanete obeťou.

METÓDY: premietanie filmu, diskusia, práca v menších skupinách.

ROZSAH: 90 – 180 minút, podľa dohody

4. KVÍZ MAJSTER

NOVINKA

CIEĽ: Prostredníctvom kvízových otázok rozšíriť všeobecný prehľad žiakov z rôznych oblastí kultúrneho a spoločenského života.

MÉTÓDY: práca v skupinách

ROZSAH: 60 - 90 minút

ĎALŠIE INFORMÁCIE: Vyskúšajte poznatky svojich žiakov v zábavnom kvíze určenom pre celú triedu, v ktorom budú v družstvách hľadať správne odpovede v niekoľkých súťažných kolách, napr. obrázkové, hudobné, doplnovacie. Aktivita má zábavno - náučný charakter a možno ju využiť v prípade náhradného vyučovania.

**Kontaktná osoba pre workshopy 1 - 4: Mgr. Žaneta Bursová, 048/415 31 11,
z.bursova@juniorbb.sk**

5. MEDIÁLNA VÝCHOVA

CIEĽ: Vysvetliť základné pojmy: mediálna výchova, mediálne kompetencie, reklama a slogan. Pochopiť rozdiel ako pracujú seriózne médiá a bulvár. Vytvoriť krátky reklamný text na základe vylosovanej obrázky, vytvoriť reklamný slogan, priradiť konkrétny reklamný slogan k danej reklame.

MÉTÓDY: brainstorming, skupinová práca, krátke teoretické vstupy, prezentácia, aktivity

ROZSAH: jedna, resp. dve vyučovacie hodiny, max. 25 žiakov

ĎALŠIE INFORMÁCIE: Vhodné pre I. a II. ročník SŠ.

**Kontaktná osoba pre workshop 5: Mgr. Jana Hrabovská, 048/415 31 11,
hrabovska@juniorbb.sk**

6. KIN-BALL

CIEĽ: Realizovať ukážky športovej hry Kin-Ball, prípadne poskytnúť pomoc pri organizovaní turnajov tejto hry.

MÉTÓDY: demonštrácia, ukážka hry, napodobňovanie

ROZSAH: cca 90 minút, príp. podľa dohody

ĎALŠIE INFORMÁCIE: ukážka športu: https://www.youtube.com/watch?v=PvIrLdHpY_U

7. FOOTDARTS

CIEĽ: Realizovať zábavné hry s využitím nafukovacieho terča FOOTDARTS, prípadne poskytnúť pomoc pri organizovaní turnajov tejto hry.

MÉTÓDY: demonštrácia, ukážka hry, napodobňovanie

ROZSAH: cca 90 minút, príp. podľa dohody

ĎALŠIE INFORMÁCIE: ukážka športu: <https://www.youtube.com/watch?v=0xEiujjFMzc>

8. PANNA-FOOTBALL

NOVINKA

CIEĽ: Realizovať ukážky športovej hry PANNA - FOOTBALL, prípadne poskytnúť pomoc pri organizovaní turnajov tejto hry.

MÉTÓDY: demonštrácia, ukážka hry, napodobňovanie

ROZSAH: cca 90 minút, príp. podľa dohody

ĎALŠIE INFORMÁCIE: aktivita dostupná od 1.1. 2020. Ukážka športu:

<https://youtu.be/c-81PHUydMQ?t=116>

9. SPIKEBALL

NOVINKA

CIEĽ: Realizovať ukážky športovej hry SPIKEBALL, prípadne poskytnúť pomoc pri organizovaní turnajov tejto hry.

METÓDY: demonštrácia, ukážka hry, napodobňovanie

ROZSAH: cca 90 minút, príp. podľa dohody

ĎALŠIE INFORMÁCIE: aktivita dostupná od 1.1. 2020. Ukážka športu:

<https://www.youtube.com/watch?v=mo4qTH-VYGM>

Kontaktná osoba pre workshopy 6 - 9: Mgr. Julián Krull, PhD., 048/415 31 11, krull@juniorbb.sk

10. LÁSKA CEZ INTERNET

NOVINKA

CIEĽ: Uvedomiť si, aké jednoduché je stať sa obeťou sexuálneho zneužívania a dozvedieť sa, ako takejto situácii predísť. Oboznámiť sa s formami sexuálneho zneužívania a s nástrahami, ktoré číhajú na mladých ľudí na internete.

METÓDY: prezentácia, premietanie videí, diskusia

ROZSAH: cca 90 minút, príp. podľa dohody

ĎALŠIE INFORMÁCIE: Problematika sexuálneho zneužívania detí a mladých ľudí je citlivou, ale veľmi aktuálnou témou súčasnosti. Nedostatočná informovanosť zvýhodňuje páchatel'a a jeho obeť stavia do nevýhodnej pozície.

11. JE TO NA TEBE

CIEĽ: Motivovať k rozvíjaniu svojich osobnostných a sociálnych kompetencií. Poukázať na dôležitosť plánovania svojho rozvoja a potrebu celoživotného vzdelávania. Zistiť svoje silné a slabé stránky, ktoré sú užitočné návyky pre osobnostný rast a ako si pripraviť osobný rozvojový plán.

METÓDY: individuálna a skupinová práca, reflexia, diskusia

ROZSAH: 90 – 120 minút

Kontaktná osoba pre 10 - 11: Mgr. Jarmila Lipková, 048/415 31 11, j.lipkova@juniorbb.sk

12. HOVORME O INKLÚZII

NOVINKA

CIEĽ: Poznať pojem inklúzia a uvedomiť si odlišnosti rovesníkov v spoločnosti a prostredníctvom tohto poznania zvyšovať toleranciu, rešpekt, empatiu a porozumenie v školskom kolektíve, vo svojej komunite a v spoločnosti.

METÓDY: práca v skupinách, individuálna práca, reflexia, diskusia, aktivity

ROZSAH: 90 minút

ĎALŠIE INFORMÁCIE: Týmto poznaním podporíme u mladých ľudí odbúranie prejavov diskriminácie, odbúranie predsudkov a stereotypov voči inakosti rovesníkov. Zároveň podporíme vnímanie jedinečnosti každého mladého človeka cez jeho silné stránky. Workshop o inklúzii prispeje k vzdelávaniu uvedenej témy v širšej verejnosti.

13. NÁŠ DOBRÝ KRAJ a NÁŠ SVET – otázky a odpovede

NOVINKA

CIEĽ: Prostredníctvom kvízových otázok o našom kraji a otázok zo spoločenskej hry „Svet – otázky a odpovede“ rozšíriť všeobecný prehľad účastníkov o informácie o Banskobystrickom kraji, Slovensku a zo svetovej histórie, kultúry, prírody, športu a iných oblastí.

METÓDY: práca v skupinách, individuálna práca, súťaž, kvíz

ROZSAH: 45 – 90 minút, príp. podľa dohody

ĎALŠIE INFORMÁCIE: Aktivita má zábavno-náučný charakter, trieda súťaží v 5 – 6 družstvách, v prvej časti družstvá odpovedajú v písomnom kvíze na otázky o našom kraji, v druhej časti odpovedajú na otázky zo sveta, ktoré sú náhodne vyberané.

Súťaž možno využiť v prípade náhradného vyučovania a podľa požiadaviek môže byť doplnená aj o krátke športovo – zábavné súťaže.

14. DEŇ SO ŽIACKOU RADOU

CIEĽ: Oboznámiť sa s agendou a možnosťami žiackej školskej rady (ŽŠR), úlohami a rolami koordinátora ŽŠR – pedagóga. Zistiť situáciu v rade na škole, metodicky usmerniť jej činnosť a poskytnúť návody na efektívnu prácu v ŽŠR.

METÓDY: práca v skupinách, individuálna práca, diskusia, krátke teoretické vstupy, prezentácia

ROZSAH: 5 hodín, príp. podľa dohody

ĎALŠIE INFORMÁCIE: Aktivita vhodná pre kolektív žiackej školskej rady na strednej škole.

15. TEAMWORK „1 + 1 = 3“

CIEĽ: Zažiť tímové aktivity s následnou aplikáciou zážitku a teórie v praxi – v žiackej školskej rade alebo v triednom kolektíve. Aktivita vhodná aj pre kolektív žiackej školskej rady na SŠ, ale aj triedne kolektívy.

METÓDY: individuálna a skupinová práca, diskusia, brainstorming, krátke teoretické vstupy, aktivity

ROZSAH: 5 hodín, príp. podľa dohody

16. UČENIE NEMUSÍ BYŤ MUČENIE

CIEĽ: Prostredníctvom praktických aktivít a učením cez rôzne zmysly pomenovať učebné štýly a určiť si vhodný spôsob učenia, oboznámiť sa so zásadami učenia.

METÓDY: individuálna a skupinová práca, aktivity, reflexia, diskusia, krátka teória

ROZSAH: 90 minút

17. UMENIE ARGUMENTÁCIE

CIEĽ: Naučiť sa pravidlá dialógu a argumentácie. Vyskúšať si argumentačné cvičenia a zdefinovať zásady argumentácie.

METÓDY: práca v skupinách, individuálna práca, diskusia, krátke teoretické vstupy, cvičenia

ROZSAH: 90 minút

18. KADE – TADE PO BYSTRICI...

CIEĽ: Predstaviť najzaujímavejšie miesta historického centra Banskej Bystrice, prejsť trasu Barbakan – Matejov dom - Lazovná ulica – Horná Strieborná ulica – Námestie SNP a Areál Pamätníka SNP. Poskytnúť informácie o pamiatkach na uvedenej trase.

METÓDY: exkurzia, výklad, súťaž – kvíz, hra

ROZSAH: 120 min, príp. podľa dohody

ĎALŠIE INFORMÁCIE: V prípade záujmu sa môže po prehliadke uskutočniť kvíz o Banskej Bystrici. Aktivita môže byť súčasťou poznávania mesta pre nových žiakov na SŠ v Banskej Bystrici, alebo súčasťou exkurzie/výletu do Banskej Bystrice aj pre žiakov z iných okresov BBSK.

Kontaktná osoba pre workshopy 12 – 18: Mgr. Gabriela Selecká, 048/415 31 11,
selecka@juniorbb.sk

19. NACIONALIZMUS – cesta porozumenia či násilia?

NOVINKA

CIEĽ: Chápať odlišnosť občianskeho vlastenectva od extrémnych foriem nacionalizmu; vnímať formy a následky extrémneho nacionalizmu; chápať dôležitosť občianskych princípov a ľudských práv pre mier a prosperitu spoločnosti.

METÓDY: prednáška, prípadová štúdia, skupinová práca, diskusia

ROZSAH: 60 – 120 minút, podľa dohody

ĎALŠIE INFORMÁCIE: pre max. 25-člennú skupinu od 17 rokov

20. MÝTY A FAKTY... prečo niekedy veríme neovereným informáciám

CIEĽ: Chápať pojem mýtus; uvedomiť si rozdiely medzi mýtmi, fabuláciami a faktami; chápať, čo nás vedie k tomu, že niekedy veríme nepravdám; poznať nástroje a prístupy overovania si informácií; uvedomovať si, ako to, čomu veríme, ovplyvňuje náš život a svet.

METÓDY: prezentácia informácií, video, diskusia, individuálna a skupinová práca

ROZSAH: 45 – 120 minút, podľa dohody

ĎALŠIE INFORMÁCIE: pre max. 25-člennú skupinu od 16 rokov

21. ABECEDA GENERÁCIÍ... dôvody rozdielov a ne/porozumenia medzi generáciami

CIEĽ: Chápať pojem generácia, porozumieť rozdielnosti generácií, uvedomovať si nutnosť a príčiny rozdielov, oceňovať generačné rozdiely v nazeraní na svet.

METÓDY: prezentácia informácií, video, diskusia, individuálna a skupinová práca

ROZSAH: 2 vyučovacie hodiny, resp. podľa dohody

ĎALŠIE INFORMÁCIE: workshop je vhodný aj pre pedagógov

22. DOBROVOL'NÍCTVO – skúsenosť na nezaplatenie

CIEĽ: Spoznať dobrovoľníctvo ako nástroj pozitívnej zmeny a zároveň zdroj cenných skúseností pre život. Uvedomiť si hodnotu dobrovoľníckych aktivít pre mladých ľudí a spoločnosť.

Oboznámiť sa s prínosom dobrovoľníctva pre budúce zamestnanie, štúdium, cestovanie či podnikanie.

METÓDY: diskusia, prezentácia informácií, individuálna a skupinová práca, rolové hry, rozprávanie

ROZSAH: 45 – 120 minút, podľa dohody

23. EURÓPSKA DOBROVOL'NÍCKA SLUŽBA, EURÓPSKY ZBOR SOLIDARITY

CIEĽ: Pochopiť prínos medzinárodného dobrovoľníctva, pracovného pobytu v zahraničí a interkultúrneho učenia pre spoločnosť a život mladého človeka. Oboznámiť sa s možnosťami najlepšie zabezpečených programov zahraničného dobrovoľníctva mladých ľudí.

METÓDY: rozprávanie, interaktívne aktivity na priblíženie interkultúrneho učenia, svedectvá dobrovoľníkov, diskusia, prezentácia informácií

ROZSAH: 45 - 120 minút, podľa dohody

ĎALŠIE INFORMÁCIE: www.dobrovolnici.eu

Kontaktná osoba pre workshopy 19 - 23: Ing. Ondrej Strnád, 048/415 31 11, strnad@juniorbb.sk

24. TOLERANCIA OKOLO NÁS

NOVINKA

CIEĽ: Oboznámiť sa s pojmami multikultúrnej výchovy. Uvedomiť si, že základom netolerancie sú naše predsudky a nerešpektovanie rozdielov medzi predstaviteľmi rôznych sociálnych (etnických) skupín. Rozvíjať tolerantný postoj.

METÓDY: brainstorming, diskusia, práca v skupinách

ROZSAH: 90 – 120 min, príp. podľa dohody

25. VIEŠ, NEVIEŠ? – zábavno-vedomostný kvíz

NOVINKA

CIEĽ: Prostredníctvom kvízových otázok v štyroch kolách – obrázkové, doplňovacie, hudobné, výber odpovedí - rozšíriť všeobecný prehľad účastníkov z rôznych oblastí – história, geografia, chémia, biológia, jazyky, hudba, šport...

METÓDY: práca v skupinách, súťaž, kvíz

ROZSAH: 90 minút, príp. podľa dohody

ĎALŠIE INFORMÁCIE: Aktivita má zábavno-náučný charakter, žiaci súťažia v družstvách, družstvá odpovedajú písomne na vopred pripravené otázky.

26. SPOZNAJME SA – adaptačno-zoznamovacie stretnutie

CIEĽ: Uľahčiť žiakom prechod zo ZŠ na SŠ, lepšie sa spoznať v novom triednom kolektíve, zažiť spoločne iné situácie než na vyučovacích hodinách, posilniť triedny kolektív neformálnymi aktivitami, zapojiť triedneho učiteľa do vybraných aktivít.

METÓDY: brainstorming, diskusia, zoznamovacie aktivity, rolové hry, tímové aktivity

ROZSAH: minimálne 5 hodín, podľa dohody aj dlhšie

27. AKO KOMUNIKUJEME?

CIEĽ: Prakticky si vyskúšať rôzne spôsoby komunikácie, spoznať čo všetko tvorí a ovplyvňuje našu komunikáciu, pochopiť príčiny vzniku bariér v komunikácii.

METÓDY: brainstorming, diskusia, zážitkové a interaktívne metódy

ROZSAH: 90 - 120 minút, príp. podľa dohody

28. NEVERBÁLNA KOMUNIKÁCIA, REČ TELA

CIEĽ: Poznať dôležitosť neverbálnej komunikácie a reči tela v prejave človeka. Rozlíšiť stimuly a bariéry neverbálnej komunikácie a reči tela vo vzájomnej komunikácii.

METÓDY: brainstorming, diskusia, skupinová práca, lámače ľadov

ROZSAH: 90 - 120 minút, príp. podľa dohody

29. NFV – SKRATKA ALEBO VÝZVA

CIEĽ: Zažiť aktivity neformálneho vzdelávania, pochopiť prínos neformálneho vzdelávania pre osobnostný rast mladého človeka, oboznámiť sa s aktuálnymi príležitosťami neformálneho vzdelávania (rôzne ponuky aktivít NFV).

METÓDY: brainstorming, diskusia, zážitkové a interaktívne metódy

ROZSAH: 90 - 120 minút, príp. podľa dohody

Kontaktná osoba pre workshopy 24 - 29: Mgr. Zlata Trubanová, 048/415 31 11, trubanova@juniorbb.sk

PREDNÁŠKY...

1. KOMUNIKAČNÉ ZRUČNOSTI – VERBÁLNA A NEVERBÁLNA KOMUNIKÁCIA

CIEĽ: Uvedomiť si komunikáciu ako prejav správania sa človeka. Prakticky si vyskúšať rôzne komunikačné polohy i bariéry v komunikácii. Názorne si vysvetliť porozumenie komunikácii, úrovne, druhy, štruktúry komunikácie. Teoretické vysvetlenie reči tela a následné praktické ukážky a vysvetlenie rôznych neverbálnych signálov tela.

METÓDY: prezentácia, diskusia, zážitkové a interaktívne metódy, test signálov tela

ROZSAH: 90 - 120 minút, príp. podľa dohody

2. ZDRAVÝ ŽIVOTNÝ ŠTÝL - PORUCHY PRÍJMU POTRAVY

CIEĽ: Správne pochopiť pojem „Zdravý životný štýl“. Vysvetliť pojem psychohygiena, naučiť sa zásadám zdravého stravovania, uvedomiť si dôležitosť pohybu a duševného zdravia, poukázať na poruchy príjmu potravy a ich vplyv na organizmus.

METÓDY: prezentácia, diskusia, individuálna a skupinová práca

ROZSAH: 45 – 90 minút, príp. podľa dohody

3. ZDRAVIE A POČÍTAČ – PREVENCIA PRE ZDRAVIE

CIEĽ: Uvedomiť si hodnotu zdravia. Vedieť minimalizovať nepriaznivé vplyvy na zdravie pri práci na počítači, notebooku, či pri používaní mobilu.

METÓDY: prezentácia, diskusia, názorné ukážky

ROZSAH: 45 minút, príp. podľa dohody

4. DROGY, ALKOHOL, FAJČENIE

CIEĽ: Pochopiť základné pojmy: droga, toxikománia, drogová závislosť, abstinčný syndróm, tolerancia. Typológia drog – drogy, alkohol, cigarety, riziká a účinky užívania drog, drogová legislatíva, drogová prevencia.

METÓDY: prezentácia, diskusia, názorné a filmové ukážky

ROZSAH: 45 – 90 minút, príp. podľa dohody

5. ŠIKANOVANIE

CIEĽ: Vedieť rozlíšiť hranicu medzi žartom a šikanovaním. Spoznať druhy, znaky, vývojové stupne šikanovania. Pochopiť problémy v správaní sa agresora a prežívanie obeť šikanovania. Návody, ako sa brániť pred šikanovaním, ako zvládať agresivitu, kde hľadať pomoc. Šikanovanie a zákon.

METÓDY: prezentácia, diskusia, test trestnoprávnej zodpovednosti v súvislosti so šikanovaním

ROZSAH: 45 – 60 minút, príp. podľa dohody

6. NE/BEZPEČNÝ INTERNET - KYBERŠIKANOVANIE

CIEĽ: Osvojiť si zručnosti správneho používania počítača a internetu. História internetu, výhody a nevýhody internetu, závislosti a riziká sociálnych sietí, ochrana osobných údajov, kyberšikanovanie.

METÓDY: prezentácia, diskusia, individuálna práca

ROZSAH: 45 – 60 minút, príp. podľa dohody

7. KULTY A SEKTY

CIEĽ: Vysvetliť pojmy sekta a kult. Oboznámiť sa so znakmi a typmi kultov a sekt. Vedieť rozoznať rozdiely medzi sektou a cirkvou. Prevencia kultových závislostí, psychická manipulácia, deštruktívne kulty, štatistiky.

METÓDY: prezentácia, diskusia, filmová ukážka

ROZSAH: 60 – 90 minút, príp. podľa dohody

8. HOMOFÓBIA

CIEĽ: Prevencia homofóbneho šikanovania prevažne v žiackych kolektívoch. Vysvetliť a vymedziť pojmy súvisiace s homofóbiou, príčiny a prejavy homofóbneho obťažovania a šikanovania.

METÓDY: prezentácia, diskusia, živá kniha

ROZSAH: 45 – 90 minút, príp. podľa dohody

Kontaktná osoba pre prednášky 1 - 8: PhDr. Ľuba Danková, 048/415 31 11,
dankova@juniorbb.sk

*Aktualizovanú ponuku nájdete aj na webových stránkach
www.vasamladez.sk